

## PAM-DAFA 16-17 ans

Pour t'assurer d'un séjour sain et confortable, tu dois apporter tous les vêtements et objets énumérés dans cette liste.

**Tous les vêtements et les articles de toilette doivent être bien identifiés à ton nom.**

*\*Cette liste est un minimum\**

<input type="checkbox"/> 4 pantalons longs	<input type="checkbox"/> 4 chandails chauds
<input type="checkbox"/> 6 pantalons courts (shorts)	<input type="checkbox"/> Sous-vêtements en quantité suffisante
<input type="checkbox"/> 10 chandails d'été (t-shirts)	<input type="checkbox"/> Pyjama
<input type="checkbox"/> 13 paires de bas + 3 en laine	<input type="checkbox"/> 1 Maillot de bain (décent et confortable pour faire du sport)
<input type="checkbox"/> 2 Serviettes de plage	<input type="checkbox"/> 2 Chapeaux ou casquettes
<input type="checkbox"/> Sac pour contenir tous les bagages (éviter les sacs à poubelle)	<input type="checkbox"/> Crème solaire (minimum 15 obligatoire. Le PABA peut causer des irritations)
<input type="checkbox"/> Sac à dos pour l'activité camping (de bonne qualité et d'une grandeur permettant les excursions de 3 à 4 jours)	<input type="checkbox"/> Chasse Moustiques liquide (pas d'aérosol)
<input type="checkbox"/> <b>Sac de couchage, tapis de sol et couverture de laine</b>	<input type="checkbox"/> Petite lampe de poche
<input type="checkbox"/> 1 Taie d'oreiller	<input type="checkbox"/> Gamelle et ustensiles de camping
<input type="checkbox"/> 1 Oreiller	<input type="checkbox"/> 7 grands sacs à poubelle (pour mettre les vêtements sales, bien identifiés à ton nom)
<input type="checkbox"/> <b>Sandaes ou souliers d'eau</b> (qui tiennent bien aux pieds)	<input type="checkbox"/> 1 Gourde d'eau
<input type="checkbox"/> <b>Imperméable avec capuchon.</b> Lorsqu'il pleut, les activités et les excursions ont quand même lieu, donc il est essentiel que tu possèdes cet item.	<input type="checkbox"/> 2 paires d'espadrilles (dont une bonne paire pour la marche)
<input type="checkbox"/> <b>Crayons et cahier canada</b> (prise de note)	<input type="checkbox"/> 1 Canif (facultatif)
	<input type="checkbox"/> Articles de toilette (savon, brosse à dents, brosse à cheveux ou peigne, serviettes, débarbouillettes, shampooing, <b>tous identifiés à ton nom</b> )

**MÉDICATION-** Identifier chacun des médicaments dans leurs contenants originaux. Les placer dans un sac fermé (Ziploc), lui aussi bien identifié au nom du jeune. Remettre au moniteur responsable à l'autobus. Par la suite, les médicaments seront remis au personnel de l'infirmierie qui veillera à respecter les prescriptions. **Bien indiquer la posologie sur la fiche médicale.**

**PAS DE BUANDERIE-** Important prévoir le nombre de vêtements en conséquence, du nombre de jours passés au camp. Important de bien identifier tous les vêtements et les accessoires au nom de votre enfant pour éviter les risques de perte.

**RECOMMANDATION-** S.V.P. Ne pas apporter de l'argent de poche, de friandises et d'objets de valeur dans les bagages : bijoux, montre, radio, jeux vidéo, caméra, IPOD, etc.

**LA BASE DE PLEIN AIR JEAN JEUNE N'EST PAS RESPONSABLE DES OBJETS PERDUS OU VOLÉS**